



MOUVEMENT ROSEN

WEEK-END DE MOUVEMENT ROSEN

DATE

08 / 09 / 10 mai 2020

Vendredi, 17 h00 – 19 h00

Samedi, 09 h00 – 16 h30

Dimanche, 09 h00 – 13 h00

LIEU

Schlössli Bienne, Centre pour malades chronique

Mühlestrasse 11, 2504 Bienne

PRIX

220 CHF

INSCRIPTION ET INFORMATION

Annegreth Birle, Tél. 079 220 80 76

LE MOUVEMENT ROSEN

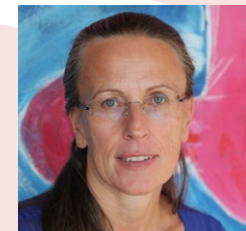
Marion Rosen a développé une suite de mouvements simples et ludiques permettant détente et plaisir. Pratiqués sans effort avec de la musique correspondante, ces mouvements libèrent les tensions autour des articulations et augmentent ainsi souplesse et flexibilité. Les muscles se détendent et s'allongent, la posture et l'humeur s'améliorent, de nouvelles possibilités de bouger se découvrent.

Nous allons explorer lors de ce week-end la légèreté du mouvement Rosen, les exercices à deux, la lecture du corps et les moments de sharing.

ENSEIGNANTES



Maria von Saurma
Tél. +41 (0)79 503 12 88
www.maria-von-saurma.ch



Karen Zoeppritz-Karle
Tél. +49 (0)711 958 657 67
www.karen-zoeppritz-karle.de